

# Временное руководство по рациональному использованию средств индивидуальной защиты от коронавирусной болезни (COVID-19) 27 февраля 2020 г.

Коронавирусная болезнь (COVID-19), вызванная вирусом COVID-19, была впервые обнаружена в городе Ухань, Китай, в декабре 2019 года. 30 января 2020 года Генеральный директор ВОЗ объявил, что нынешняя вспышка представляет собой чрезвычайную ситуацию в области общественного здравоохранения, имеющую международное значение.

В этом документе кратко изложены рекомендации ВОЗ по рациональному использованию средств индивидуальной защиты (СИЗ), которые включают в себя перчатки, медицинские маски, защитные очки / защитную маску для лица, халаты, а также респираторы (например, N95 или FFP2) и фартуки для специальных процедур в области здравоохранения и в условиях общины, включая обработку груза. Этот документ предназначен для тех, кто занимается распределением и управлением СИЗ, а также для органов общественного здравоохранения и отдельных лиц в сфере здравоохранения и в сообществах, чтобы понять, когда использование СИЗ является наиболее рациональным.

ВОЗ будет продолжать обновлять эти рекомендации по мере поступления новой информации.

## Профилактические меры по COVID-19

Основываясь на имеющихся в настоящее время данных, вирус COVID-19 передается между людьми при тесном контакте и через капли; не воздушным путем. Люди, наиболее подверженные риску заражения, это те, кто находится в тесном контакте с пациентом с COVID-19 или кто ухаживает за пациентами с COVID-19. Профилактические меры и меры по снижению риска заболевания имеют ключевое значение как в условиях медицинских учреждений, так и в условиях общины. Самые эффективные профилактические меры в сообществе включают в себя:

- Частую гигиену рук, обработка с помощью спиртосодержащих средств, если ваши руки не сильно загрязнены, или с мылом и водой, если руки заметно загрязнены;
- не касаться глаз, носа и рта;
- соблюдение дыхательной гигиены, кашляя или чихая прикрывать рот и нос рукой или салфеткой, затем незамедлительная утилизация использованной салфетки ,
- ношение медицинской маски при наличии респираторных симптомов с последующей гигиеной рук после утилизации маски;
- Поддержание социальной дистанции (минимум 1 метр) от лиц с респираторными симптомами.

Для медицинских работников требуются дополнительные меры предосторожности, чтобы защитить себя и предотвратить внутрибольничную передачу. Меры предосторожности, которые должны быть реализованы работниками здравоохранения, ухаживающими за пациентами с COVID-19, включают: надлежащее использование СИЗ; это подразумевает правильный выбор СИЗ, который будет использоваться, и обучение тому, как надевать, снимать и утилизировать СИЗ.

СИЗ - это только одна эффективная мера в общем наборе средств, который включает в себя административный и экологический / технический контроль, как описано в «Профилактике и контроле инфекций ВОЗ (МПК)» для эпидемических и пандемических острых респираторных инфекций (профилактика и контроль инфекций при респираторной инфекции имеющей эпидемический и пандемический потенциал в здравоохранении)

1. Административный контроль: обеспечение доступности ресурсов для МПК, включая инфраструктуру, четкую политику МПК, облегченный доступ к лабораторным исследованиям, надлежащую сортировку и размещение пациентов, а также адекватные пропорции в соотношении персонала и пациентов и обучение.

2. Экологический и технический контроль: эти меры направлены на снижение распространения патогенных микроорганизмов и уменьшение уровня загрязнения поверхностей и неживых объектов. Это включает в себя предоставление достаточного пространства для обеспечения социального расстояния (не менее 1 метра) между пациентами и между пациентами и медицинскими работниками, а также наличие хорошо вентилируемых изоляторов для лиц с подозрением на коронавирусную болезнь или пациентов с подтвержденным диагнозом COVID-19.

COVID-19 является респираторным заболеванием, которое отличается от болезни, вызванной вирусом Эбола (БВВЭ), которая передается через инфицированные жидкости организма. Из-за этих различий в передаче требования к СИЗ для COVID-19 отличаются от таковых при БВВЭ. В частности, защитный костюм (иногда называемый «Эбола СИЗ») не требуется при ведении пациентов с COVID-19.

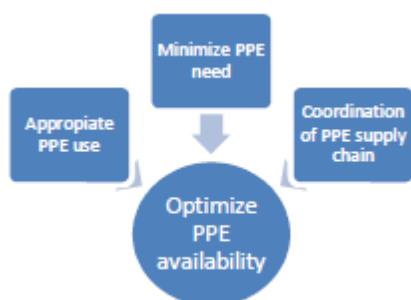
## Сбои в глобальной цепочке поставок СИЗ

Нынешние глобальные запасы СИЗ недостаточны, особенно что касается медицинских масок и респираторов; Ожидается, что вскоре подобное будет наблюдаться и с халатами и защитными очками. Растущий мировой спрос, вызванный не только количеством случаев COVID-19, но и дезинформацией, паническими покупками и накоплением запасов, приводит к дальнейшему дефициту СИЗ во всем мире. Возможности по расширению производства СИЗ ограничены, и текущий спрос на респираторы и маски не может быть удовлетворен, особенно если продолжится широкое ненадлежащее использование СИЗ.

## Рекомендации по оптимизации доступности СИЗ

Ввиду глобальной нехватки СИЗ, следующие стратегии могут способствовать оптимальной доступности СИЗ.

Рисунок 1: Стратегии оптимизации доступности СИЗ



Минимизировать потребности в СИЗ  
Надлежащее использование СИЗ  
Координация цепочки поставок СИЗ  
Оптимизация доступности СИЗ

### **1) Минимизировать потребность в СИЗ**

Следующие вмешательства могут минимизировать потребность в СИЗ, одновременно защищая работников здравоохранения и других лиц от воздействия вируса COVID-19 в медицинских учреждениях:

- Рассмотреть возможность использования телемедицины<sup>1</sup> для оценки случаев с подозрением на COVID-19, сводя к минимуму необходимость для этих лиц приезжать в медицинские учреждения для осмотра;

- Установить физические барьеры для снижения воздействия вируса COVID-19, такие как стеклянные / пластиковые окна/ заграждения. Этот подход может быть реализован в тех зонах медицинских учреждений, где пациенты будут появляться впервые, таких как зоны сортировки, стойка регистрации в отделениях неотложной помощи или окно аптеки для сбора лекарств;

- Ограничить количество медицинских работников, входящих в палату пациентов с COVID-19, если они не вовлечены в непосредственное лечение. Рассмотреть групповые действия, чтобы минимизировать вход в комнату (например, проверять основные показатели жизнедеятельности во время раздачи лекарств или доставки еды медицинскими работниками, выполняющими другие виды ухода) и заранее планировать, какие действия будут выполняться у кровати пациента, чтобы избежать многократного входа и выхода в комнату или из неё;

В идеале не допускать посетителей или, если это невозможно, ограничить количество посетителей, находящихся в изоляции пациентов с COVID-19, ограничить количество времени, которое разрешено на посещение, и предоставление четких инструкций о том, как надевать и снимать СИЗ, чтобы избежать самозаражения

<https://www.who.int/csr/resources/publications/putontakeoffPPE/en/>

### **2) Обеспечить рациональное / правильное использование СИЗ**

Использование СИЗ должно основываться на уровне риска воздействия (например, тип активности) и динамике передачи возбудителя (например, контакт, капля или аэрозоль). Чрезмерное использование СИЗ будет дополнительно влиять на дефицит поставок. Следующие рекомендации обеспечивают рациональное использование СИЗ:

- Тип СИЗ для COVID-19 будет варьироваться в зависимости от условий, персонала и вида деятельности (см. Таблицу 1);

- Работники здравоохранения, занимающиеся непосредственным уходом за пациентами, должны использовать следующие СИЗ: халаты, перчатки, медицинскую маску и средства защиты глаз (защитные очки или защитная маска);

- В частности, для процедур с генерацией аэрозоля (например, интубация трахеи, неинвазивная вентиляция, трахеостомия, сердечно-легочная реанимация, ручная вентиляция перед интубацией, бронхоскопия и т. д.), должны быть использованы: респираторы, средства защиты глаз, перчатки, халаты и фартук (если халат не является водостойкими). См. «Профилактика и контроль инфекций при респираторных инфекциях с эпидемическим и пандемическим потенциалом в здравоохранении».

- Расширенное использование респираторов (например, N95, FFP2 или аналогичных) ранее было реализовано в условиях чрезвычайных ситуаций в области охраны здоровья населения, связанных с острыми респираторными заболеваниями во время нехватки средств индивидуальной защиты.<sup>2</sup>

Это включает в себя ношение одного и того же респиратора для нескольких пациентов с одинаковым диагнозом без его снятия, и последние данные указывают на то, что респираторы сохраняют свою защитную функцию при использовании в течение продолжительного времени. Однако длительное использование более четырех (4) часов может привести к дискомфорту и его следует избегать;<sup>3-5</sup>

- Для широкой общественности, лица с респираторными симптомами или лица, ухаживающие за пациентами с COVID-19 дома, должны получить медицинские маски. См. Уход на дому за пациентами с (nCoV) с легкими симптомами и ведение контактных лиц.
- Для лиц без симптомов, носить маску любого типа не рекомендуется. Ношение медицинских масок, если они не показаны, может привести к ненужным расходам, бремени закупок и создать ложное чувство безопасности, которое может привести к пренебрежению другими важными профилактическими мерами См. Советы по использованию масок.

### 3) Координация механизма управления цепочкой поставок СИЗ.

Управление СИЗ должно координироваться с помощью основных национальных и международных механизмов управления цепочкой поставок, включая, но не ограничиваясь:

- прогнозы по СИЗ на основе моделей рациональной количественной оценки для обеспечения рациональности запрашиваемых поставок;
- Мониторинг и контроль запросов на поставку СИЗ от стран и крупных респондентов;
- Продвижение централизованного подхода к управлению запросами, чтобы избежать дублирования запасов со строгим соблюдением основных правил управления запасами для ограничения потерь, формирования избыточных запасов и разрывов в накоплении запасов;
- мониторинг сквозного распределения;
- Мониторинг и контроль потребления в хранилищах медицинских учреждений.

### Обработка грузов из пострадавших стран

Дальнейшие рекомендации по рациональному использованию и распределению СИЗ в контексте обработки грузов из и в страны, затронутые COVID-19, включают:

- ношение маски - любого типа - не рекомендуется для обработки груза из пострадавшей страны;
- перчатки не требуются, если они не предназначены для защиты от механических опасностей, таких как работа с шероховатыми поверхностями;
- Важно отметить, что использование перчаток не заменяет необходимость соответствующей гигиены рук, которую следует выполнять часто, как описано выше;

Для дезинфекции расходных материалов или поддонов не требуется никаких дополнительных средств индивидуальной защиты, кроме тех, которые обычно рекомендуются. На сегодняшний день нет эпидемиологической информации, позволяющей предположить, что контакт с товарами или продуктами, поставляемыми из стран, пораженных COVID-19, является источником COVID-19 у людей. ВОЗ будет продолжать внимательно следить за эволюцией COVID-19 и обновлять рекомендации по мере необходимости.

Таблица 1: Рекомендуемый тип средств индивидуальной защиты (СИЗ) в контексте COVID-19, в соответствии с типом обстановки, целевым персоналом и видом деятельности \*.

Тип обстановки	Целевой персонал в учреждении	Вид деятельности	Вид СИЗ
Учреждения здравоохранения/ Медицинские учреждения			
Стационары			

Комната для пациентов	Работники здравоохранения	Непосредственный уход за пациентами с COVID-19	Медицинская маска Халат перчатки Защита глаз (защитные очки или защитная маска)
		Процедуры с генерацией аэрозоля (AGP) у пациентов с COVID-19	Респиратор N95 или FFP2 Халат Перчатки Защита глаз Фартук
	Уборщики	Входя в комнату пациента (-ов) с COVID-19	Медицинская маска Халат Сверхпрочные перчатки Защита глаз (если есть риск разбрызгивания органических материалов или химикатов) Ботинки или закрытая рабочая обувь
	Посетители**	Входя в палату для пациентов с COVID-19	Медицинская маска Халат перчатки
Другие зоны транзита пациентов (палаты, коридоры)	Весь персонал, включая работников здравоохранения	Любой, не связанный с контактом с пациентом (ами) COVID-19	СИЗ не требуется
Сортировка	Работники здравоохранения	Предварительный скрининг без непосредственного контакта§	Пространственное расстояние не менее 1 метра. СИЗ не требуется
	Пациенты с респираторными симптомами	Любые	Пространственное расстояние не менее 1 метра. Медицинская маска, если переносимо
	Пациенты без респираторных симптомов	Любые	СИЗ не требуется
Лаборатория	Лаборант	Манипуляции с дыхательными пробами	Медицинская маска Халат перчатки Защита глаз (если есть риск разбрызгивания)

Административные помещения	Весь персонал, включая работников здравоохранения	Административные задачи без контакта с пациентом (ами) COVID-19	СИЗ не требуется
<b>Амбулаторные учреждения</b>			
Консультационная комната	Работники здравоохранения	Физическое обследование пациента с респираторными симптомами	Медицинская маска Халат перчатки Защита глаз
	Работники здравоохранения	Физическое обследование пациентов без респираторных симптомов	СИЗ в соответствии со стандартными мерами предосторожности и оценки рисков
	Пациенты с респираторными симптомами	Любой вид	Медицинская маска, если переносимо
	Пациенты без респираторных симптомов	Любой вид	СИЗ не требуется
	Уборщики	После / между консультациями с пациентом с респираторными симптомами	Медицинская маска Халат Сверхпрочные перчатки Защита глаз (если есть риск разбрызгивания органических материалов или химикатов) Ботинки или закрытая рабочая обувь
Зал ожидания	Пациенты с респираторными симптомами	Любой вид действий	Медицинская маска <i>Немедленное размещение человека в изолированной комнате или отдельно от других. Если это невозможно, пространственное расстояние не менее 1 метра от других пациентов.</i>
	Пациенты без респираторных симптомов	Любой	СИЗ не требуется
Административные зоны/ помещения	Весь персонал, включая работников здравоохранения	Административные задачи	СИЗ не требуется
Сортировка	Работники	Предварительный	Пространственное

	здравоохранения	скрининг без непосредственного контакта§	расстояние не менее 1 метра СИЗ не требуется
	Пациенты с респираторными симптомами	Любой вид действий	Пространственное расстояние не менее 1 метра Медицинская маска, если переносится
	Пациенты без респираторных симптомов	Любой вид действий	СИЗ не требуется
<b>Сообщество</b>			
Дом	Пациенты с респираторными симптомами	Любой (кроме сна)	Пространственное расстояние не менее 1 метра Медицинская маска, если переносимо
	Лицо, осуществляющее уход	При входе в комнату пациента, но без оказания прямой медицинской помощи	Медицинская маска
	Лицо, осуществляющее уход	При оказании прямой помощи или при обращении со стулом, мочой или отходами от пациента с COVID-19 в домашних условиях.	Перчатки Медицинская маска Фартук (если есть риск разбрызгивания)
	Работники здравоохранения	Прямая помощь по уходу на дому пациента COVID-19	Медицинская маска Халат Перчатки Защита глаз
Общественные места (школы, торговый центр, вокзал, и т.д.)	Лица без респираторных симптомов	Любой	СИЗ не требуется
<b>Пункты пропуска</b>			
Административные помещения	Весь персонал	Любой тип	СИЗ не требуется
Зона скрининга	Штат сотрудников	Первый скрининг (измерение температуры) без непосредственного контакта§	Пространственное расстояние не менее 1 метра СИЗ не требуется
	Штат сотрудников	Второй скрининг (опрос пассажиров с лихорадкой на предмет клинических симптомов,	Медицинская маска перчатки

		свидетельствующих о наличии COVID-19 и история путешествий)	
	Уборщики	При уборке места, где проходят скрининг пассажиры с лихорадкой	Медицинская маска Халат Сверхпрочные перчатки Защита глаз (если есть риск разбрызгивания органических материалов или химикатов) Ботинки или закрытая рабочая обувь
Зона временной изоляции	Штат сотрудников	При входе в зону изоляции, но без оказания прямой помощи	Пространственное расстояние не менее 1 метра Медицинская маска перчатки
	Персонал / Работники здравоохранения	Оказание помощи пассажиру при транспортировке в медицинское учреждение	Медицинская маска Халат перчатки Защита глаз
	Уборщики	При уборке зоны изоляции	Медицинская маска Халат Сверхпрочные перчатки Защита глаз (если есть риск разбрызгивания органических материалов или химикатов) Ботинки или закрытая рабочая обувь
Скорая помощь / средство для доставки пациента	Работники здравоохранения	Транспортировка пациентов с подозрением на в соответствующее лечебное учреждение	Медицинская маска Халаты перчатки Защита глаз
	Водитель	Участие только в перевозке пациента с подозрением на COVID-19 и водительская кабина отделено от пространства для	Пространственное расстояние не менее 1 метра СИЗ не требуется



		транспортировки пациента	
		Помощь с погрузкой пациента с подозрением на COVID-19	Медицинская маска халат перчатки Защита глаз
		Нет прямого контакта с пациентом с подозрением на COVID-19, но нет перегородки между кабиной водителя и отделением для транспортировки пациента	Медицинская маска
	Пациент с подозрением на COVID-19	Транспортировка в соответствующее лечебное учреждение	Медицинская маска, если переносимо
	Убощики	После / между сессиями транспортировки пациентов с подозрением на COVID-19 в соответствующее лечебное учреждение	Медицинская маска Халат Сверхпрочные перчатки Защита глаз (если есть риск разбрызгивания органических материалов или химикатов) Ботинки или закрытая рабочая обувь
<b>Особое внимание для групп быстрого реагирования, помогающих в проведении расследований в области общественного здравоохранения</b>			
<b>Сообщество</b>	Работники групп оперативного реагирования, участвующие в расследовании вспышки	Опрос лиц с подозрением на или пациентов с подтвержденной COVID-19 или их контактов	Нет СИЗ, если это делается удаленно (например, по телефону или по видеоконференцсвязи). <i>Это должно быть предпочтительным методом.</i>
		Личное собеседование с лицами с подозрением на или пациентами с подтвержденной COVID-19 без прямого контакта	Медицинская маска Пространственное расстояние не менее 1 метра <i>Интервью должно проводиться вне дома или на улице и Пациенты с COVID-19</i>

			<i>должны также носить медицинскую маску, как описано выше.</i>
		Личное интервью с бессимптомными контактами пациентов с COVID-19	Пространственное расстояние не менее 1 метра СИЗ не требуется <i>Интервью должно проводиться вне дома или на улице. При входе в домашнюю среду убедитесь с помощью теплового сканера, что у человека нет температуры, сохраняйте пространственное расстояние не менее 1 метра и ничего не трогайте вокруг себя.</i>

\* В дополнение к надлежащему использованию СИЗ, всегда следует выполнять частую гигиену рук и дыхательную гигиену. СИЗ следует выбрасывать в соответствующий контейнер для отходов после каждого использования, а гигиена рук должна проводиться до и после использования СИЗ.

\*\* Количество посетителей должно быть ограничено. Если вход в помещение для пациента с COVID 19 считается необходимым, медицинский работник должен контролировать процесс надевания и снятия средств индивидуальной защиты и гигиены рук у неопытных посетителей.

§ Включает в себя бесконтактные термометры, тепловизионные камеры и ограниченные наблюдения / вопросы с пространственным расстоянием не менее 1 метра.

α Все члены группы оперативного реагирования на вспышку должны быть обучены тому, как выполнять гигиену рук и как надевать и снимать СИЗ без контаминации. Технические характеристики средств индивидуальной защиты приведены в разделе «Товарный пакет для лечения заболеваний COVID-19».

© Всемирная Организация Здравоохранения 2020. Все права защищены.

Это черновик документа. Содержание этого документа не является окончательным, и текст может быть пересмотрен перед публикацией. Документ не может быть рецензирован, обобщен, цитирован, воспроизведен, передан, распространен, переведен или адаптирован, частично или полностью, в любой форме или любыми средствами без разрешения Всемирной организации здравоохранения.

Референсный номер ВОЗ: [WHO/2019-nCov/IPC PPE\\_use/2020.1](#)